

KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBAUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM PASSIVHAUS



**KEINE ANGST
VORM
PASSIVHAUS**



**EIN
THERAPHIEANSATZ**

TIPP Nr. 1:

Machen Sie die folgende Atemübung:
Atmen Sie etwas tiefer ein als gewöhnlich
und atmen in einer Bewegung wieder aus,
d.h. **ohne den Atem nach dem Einatmen
anzuhalten.**

Wenn Sie ausgeatmet haben, halten Sie Ihren Atem für ca. 6 bis 10 Sekunden an, indem Sie in Gedanken oder laut von 1001 bis 1006 oder 1010 zählen. Nachdem Sie den Atem angehalten haben, atmen Sie wieder ein, atmen in einer Bewegung wieder aus und halten ihn dann für weitere 6 bis 10 Sekunden an. Wiederholen Sie diese Atemübung für 2 bis 3 Minuten bzw. so lange, bis Sie deutlich entspannter und ruhiger sind.

TIPP Nr. 2:

Essen Sie Nüsse oder kauen Kaugummi.
Kauen baut Stress ab und hilft nachweislich
bei der Reduktion von Angst. Viele
Betroffene haben deshalb immer Kaugummi
bei sich.

TIPP Nr. 3:

Trinken Sie etwas Erfrischendes wie
kaltes Wasser.

KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBAUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS



KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBAUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS



KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBAUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS

SMARTPHONES
1991



KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBAUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS



und meine Ängste damals:

- das es technisch nicht klappt
- das es energetisch nicht klappt
- das die Kosten explodieren
- und deshalb die Wirtschaftlichkeit
baden geht

KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBAUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS

LÜFTUNGSANLAGEN MIT WÄRMERÜCKGEWINNUNG



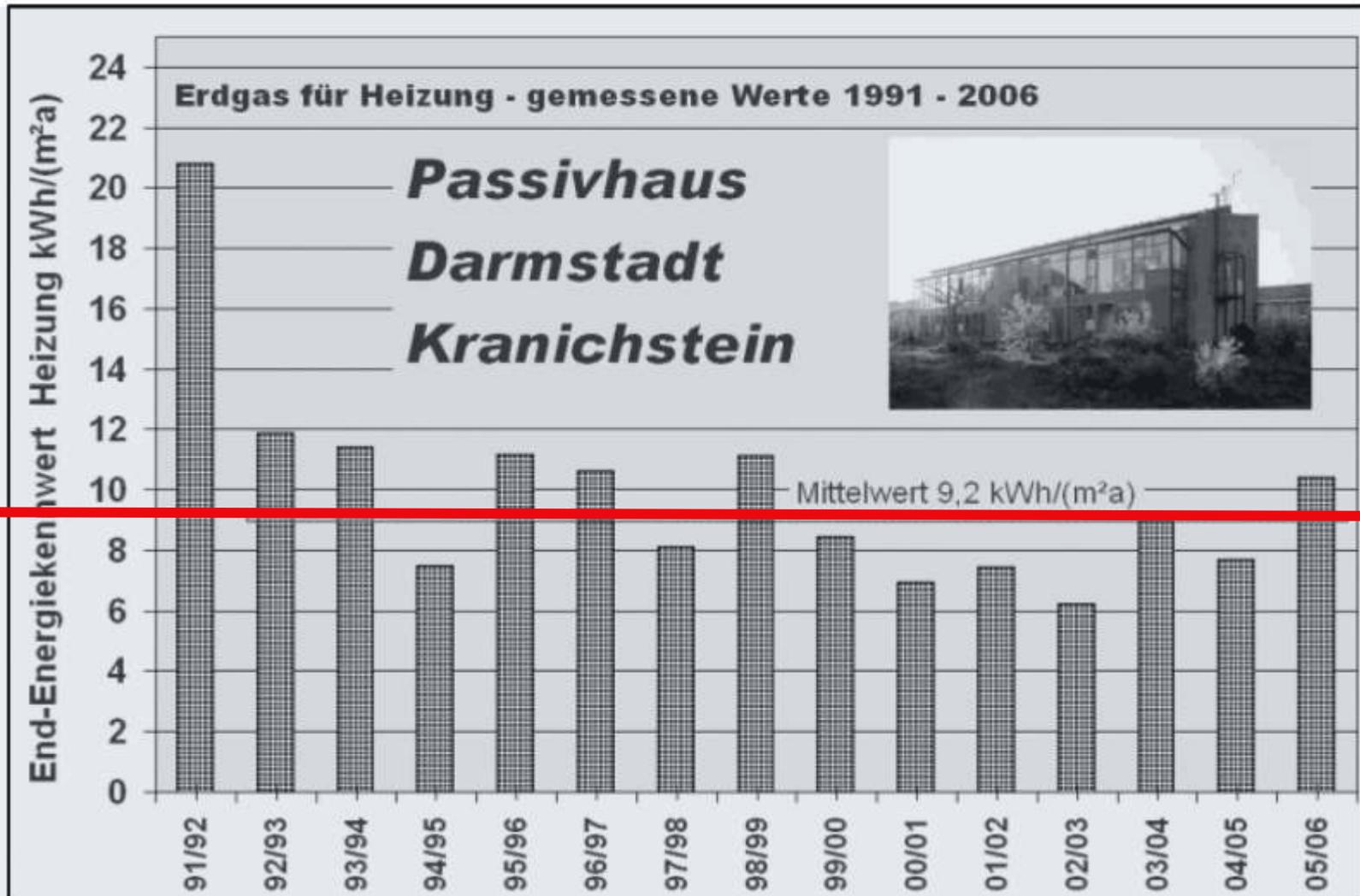
KONFERENZ 28.08.2013

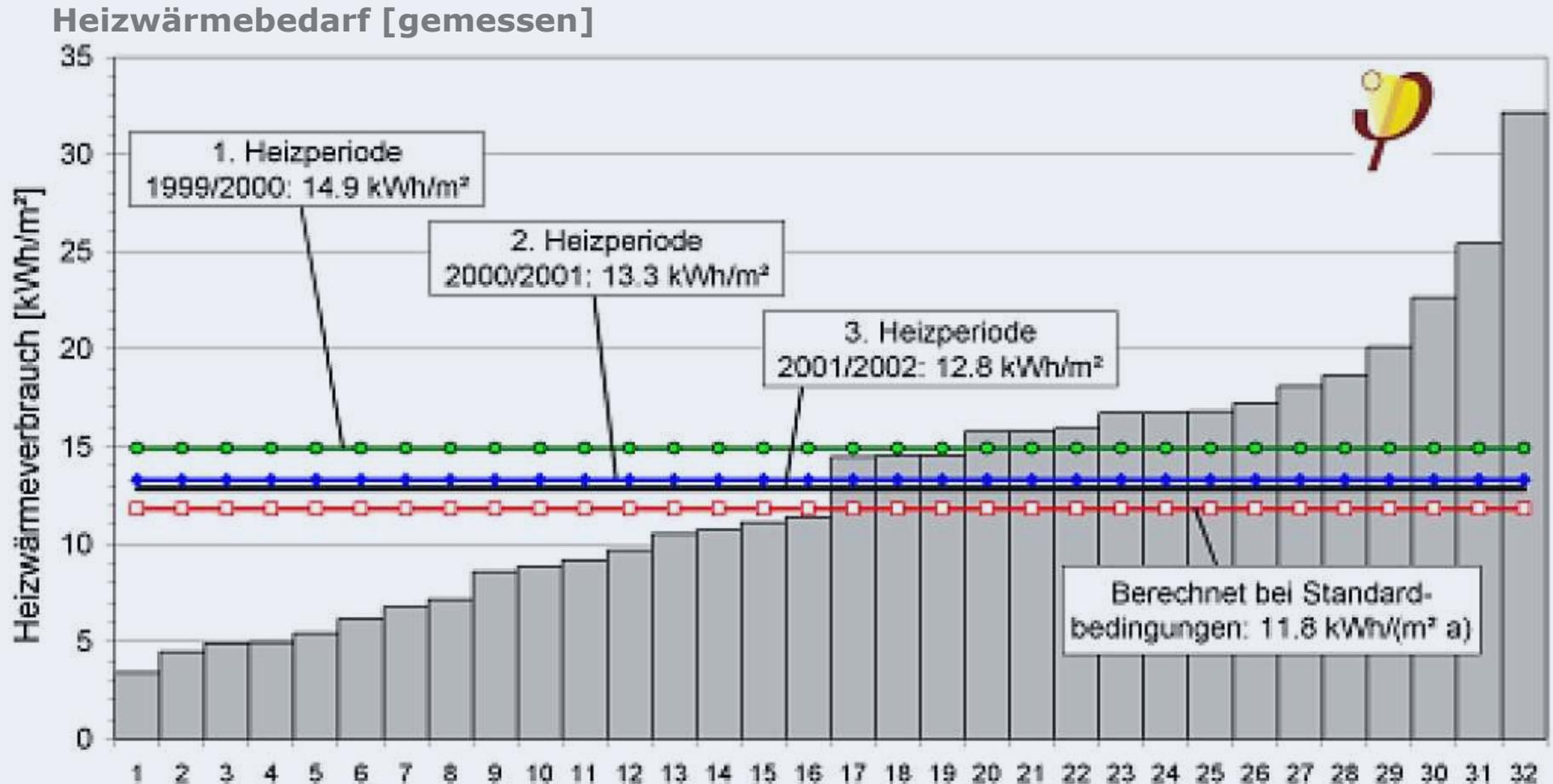
WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBAUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS

LÜFTUNGSANLAGEN MIT WÄRMERÜCKGEWINNUNG





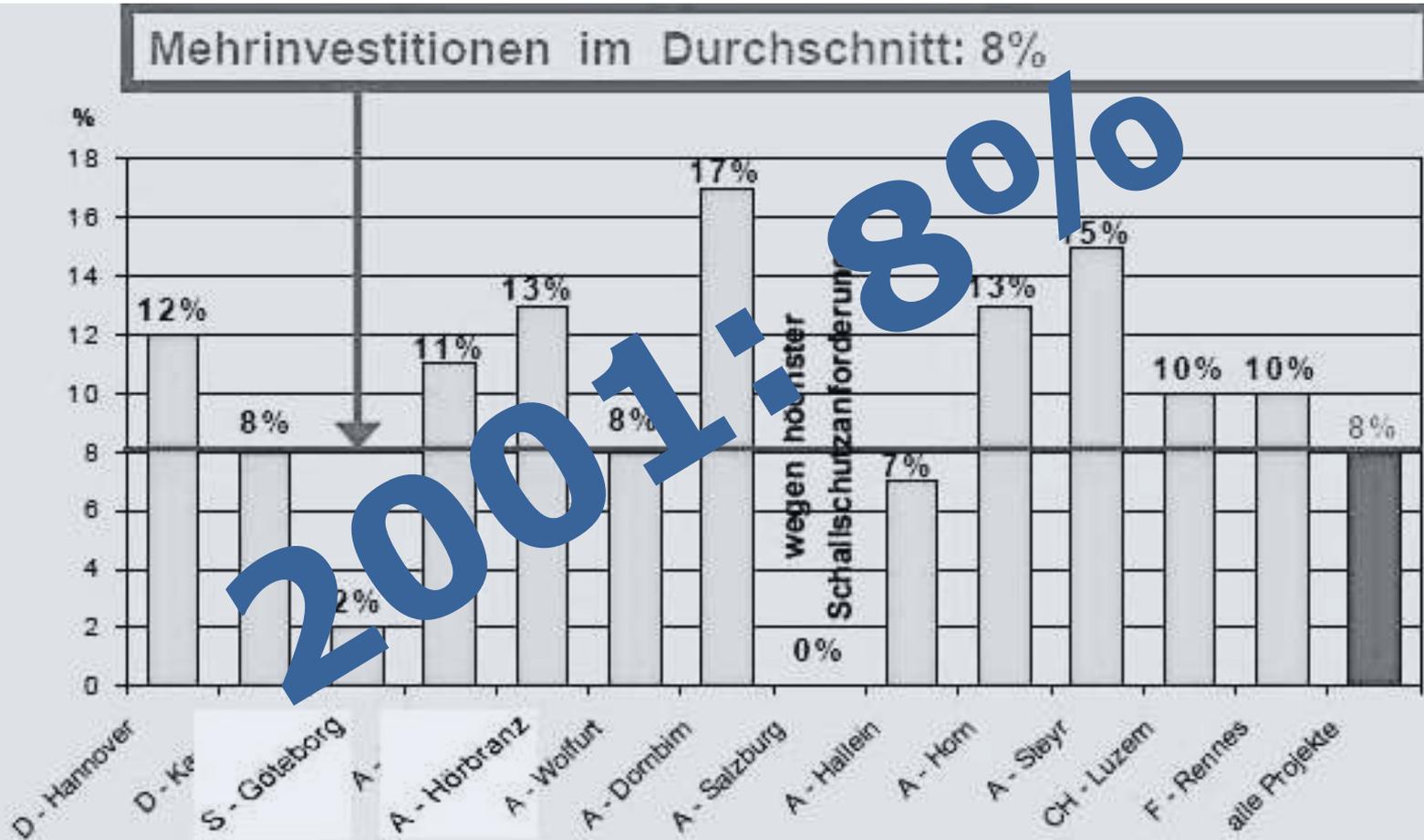


KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBAUDEBESTAND UND IM NEUBAU

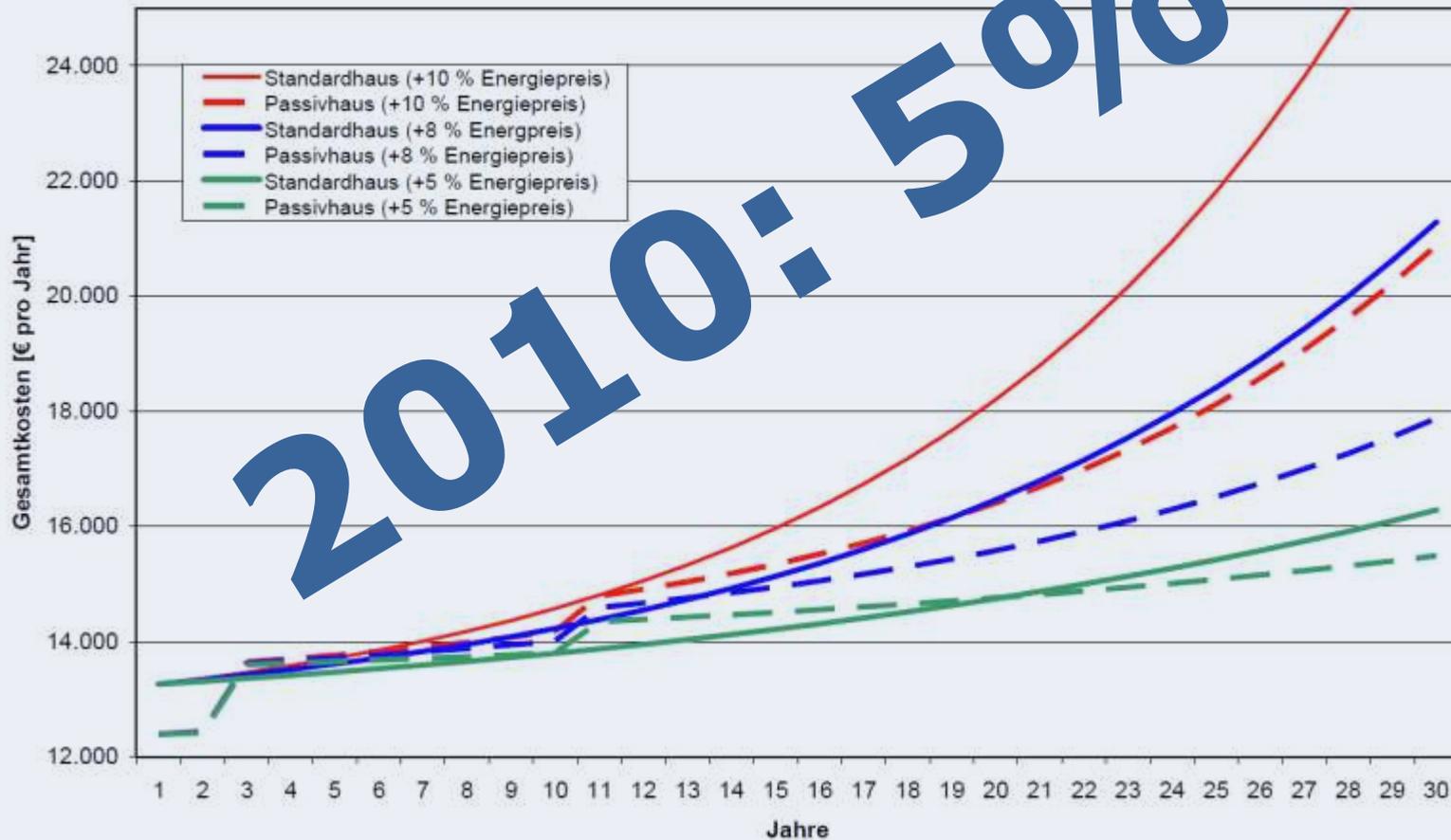
KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS





Quellen: J. Schnieders, W. Feist et al.: CEPHEUS – Wissenschaftliche Begleitung und Auswertung – Endbericht. Passivhaus Institut, Darmstadt, 2001

Beispielhafter Kostenvergleich Passivhaus vs. Bauweise nach EnEV 2009
Kapitalkosten u. Energieverbrauchskosten (nur Tilgungsphase)
bei unterschiedlichen angenommenen jährlichen Preissteigerungsraten



KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBAUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS



2013: 20%

KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBAUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS

NUTZER



die Ängste der Bewohner:

- **das man kein Fenster öffnen darf**
- **das es Schimmel gibt**
- **das man die Einsparung nicht realisieren kann**
- **das man mit der Bedienung überfordert ist**

KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBÄUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS

**THERMOGRAPHIE
BESTAND / PASSIVHAUS**

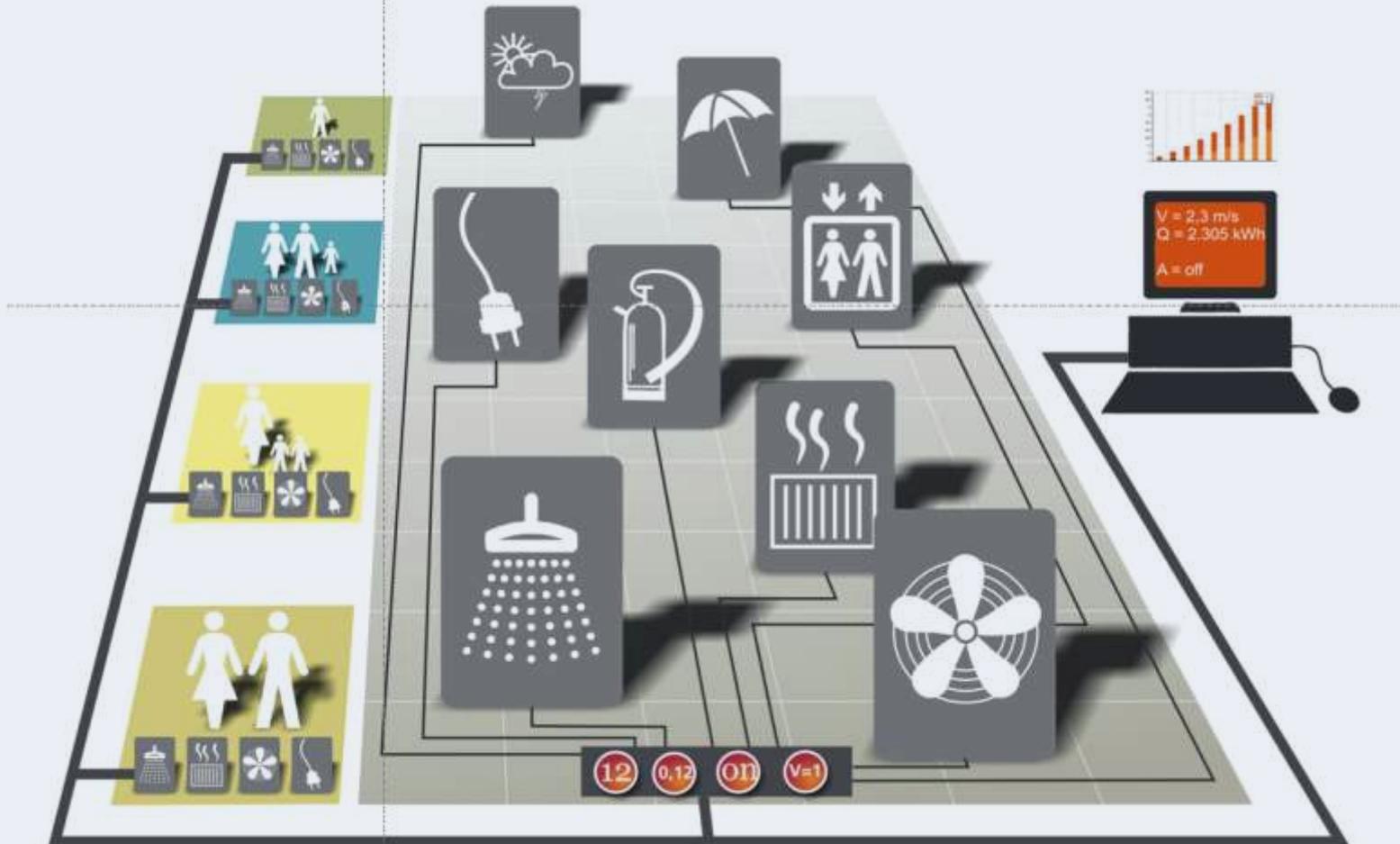


KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBÄUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS

SCHEMA GEBÄUDETECHNIK

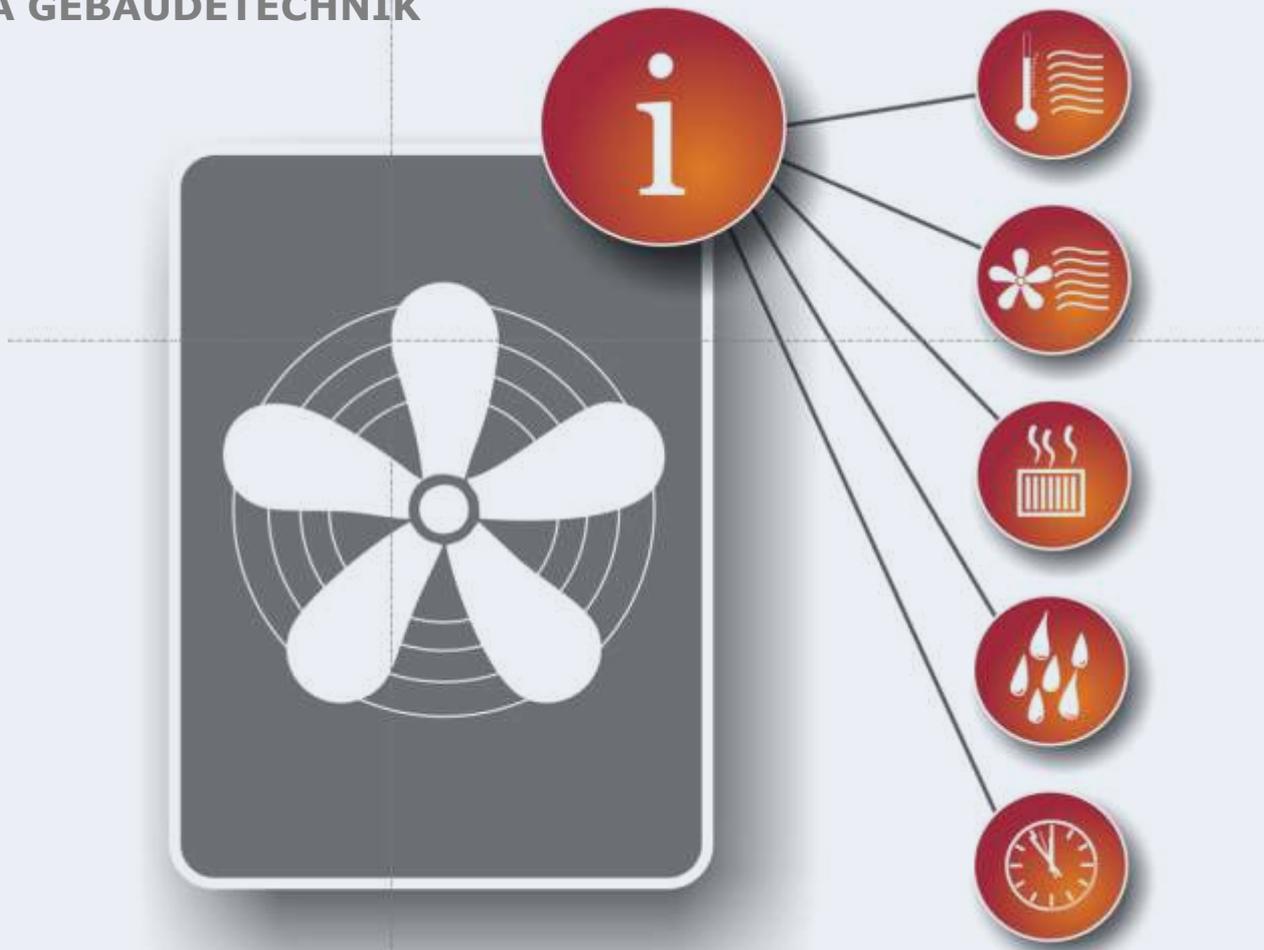


KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBÄUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS

SCHEMA GEBÄUDETECHNIK



KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBAUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS



KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBAUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS



KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBÄUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS

VERNETZTE GEBÄUDETECHNIK

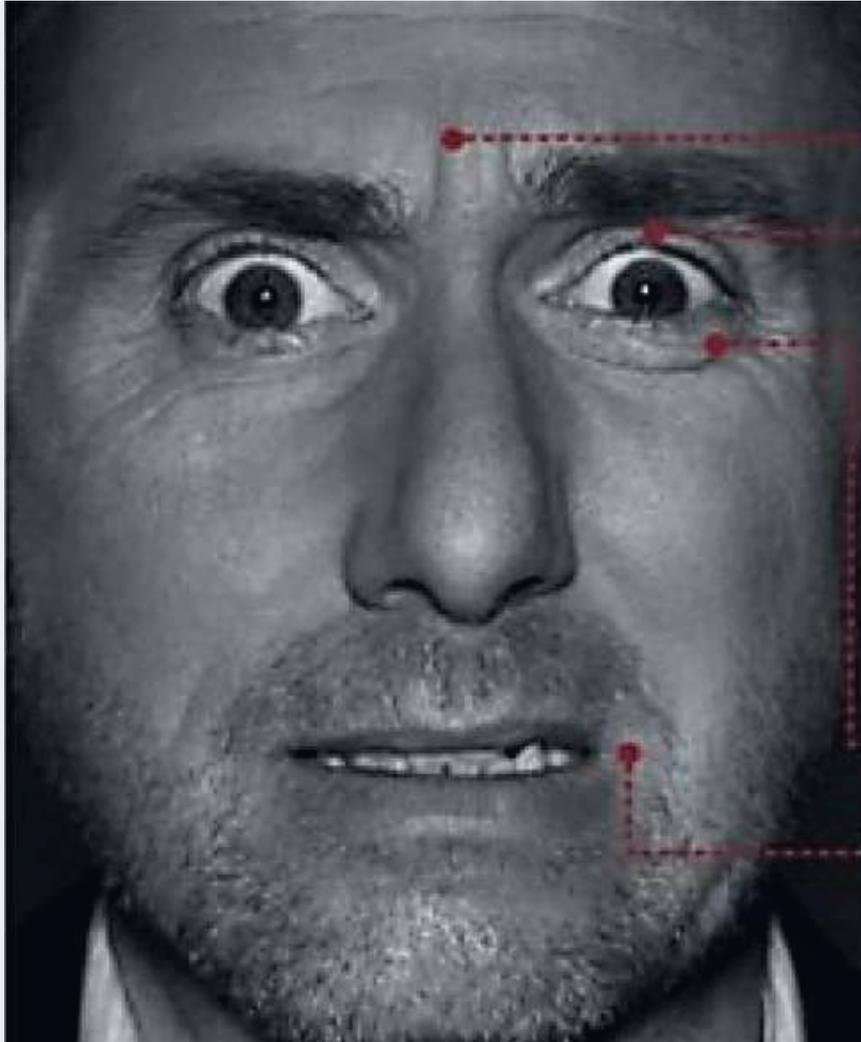


KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBAUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS

ARCHITEKT



ANGST

- ① Augenbrauen hoch- und zusammengezogen
- ② angehobenes oberes Augenlid
- ③ unteres Augenlid angespannt
- ④ Lippen leicht horizontal zu den Ohren hin gestreckt

die Angste der Architekten:

- **die Gestaltung ist eingeschränkt**
- **die Technik nimmt Überhand**
- **das Engagement lohnt sich nicht,
weil man es nicht bezahlt bekommt**

KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBAUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS

ARCHITEKTURBEISPIELE
PASSIVHAUS



KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBAUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS

**ARCHITEKTURBEISPIELE
PASSIVHAUS**



KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBAUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS

**ARCHITEKTURBEISPIELE
PASSIVHAUS**



KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBAUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS

**ARCHITEKTURBEISPIELE
PASSIVHAUS**



KONFERENZ 28.08.2013

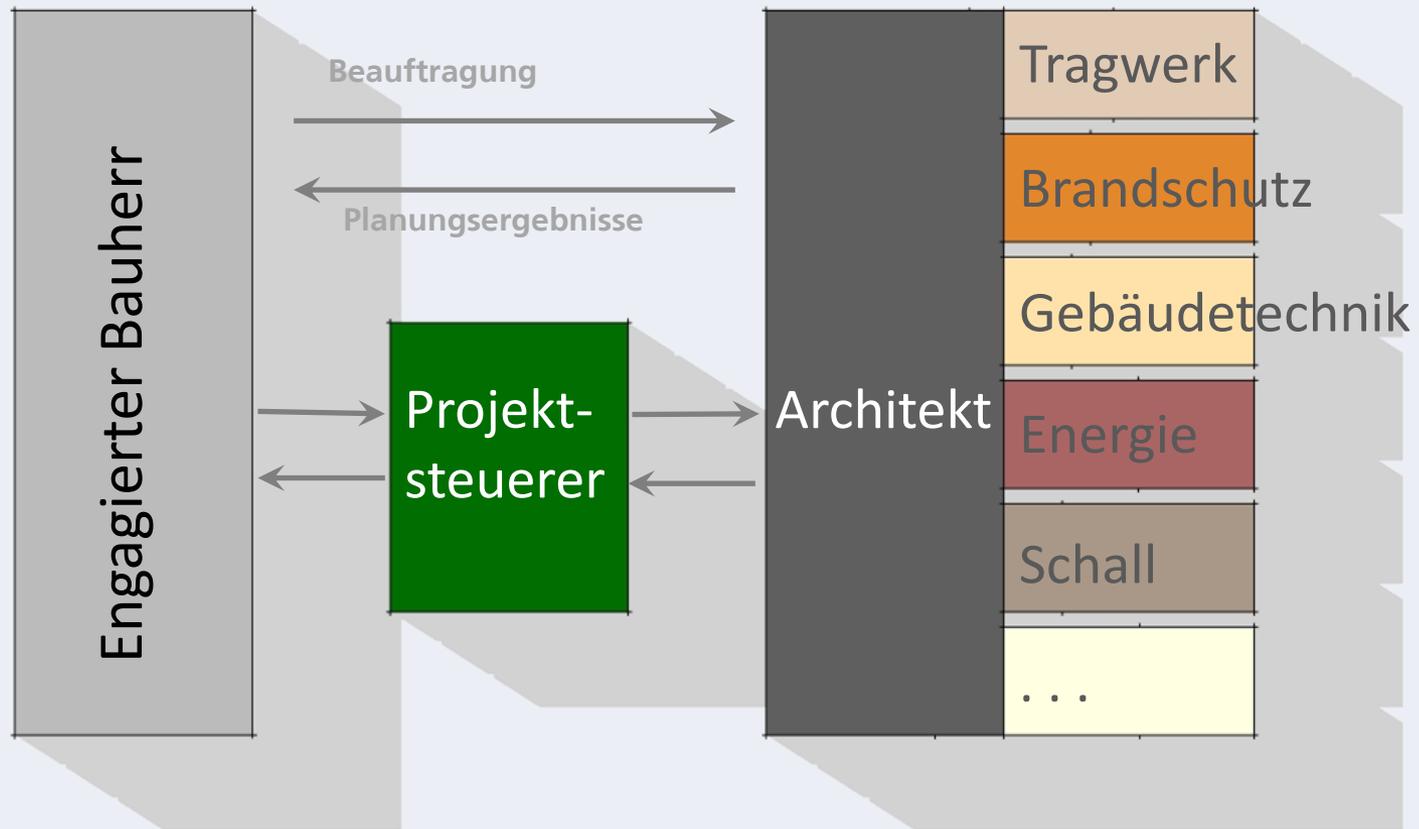
WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBAUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS

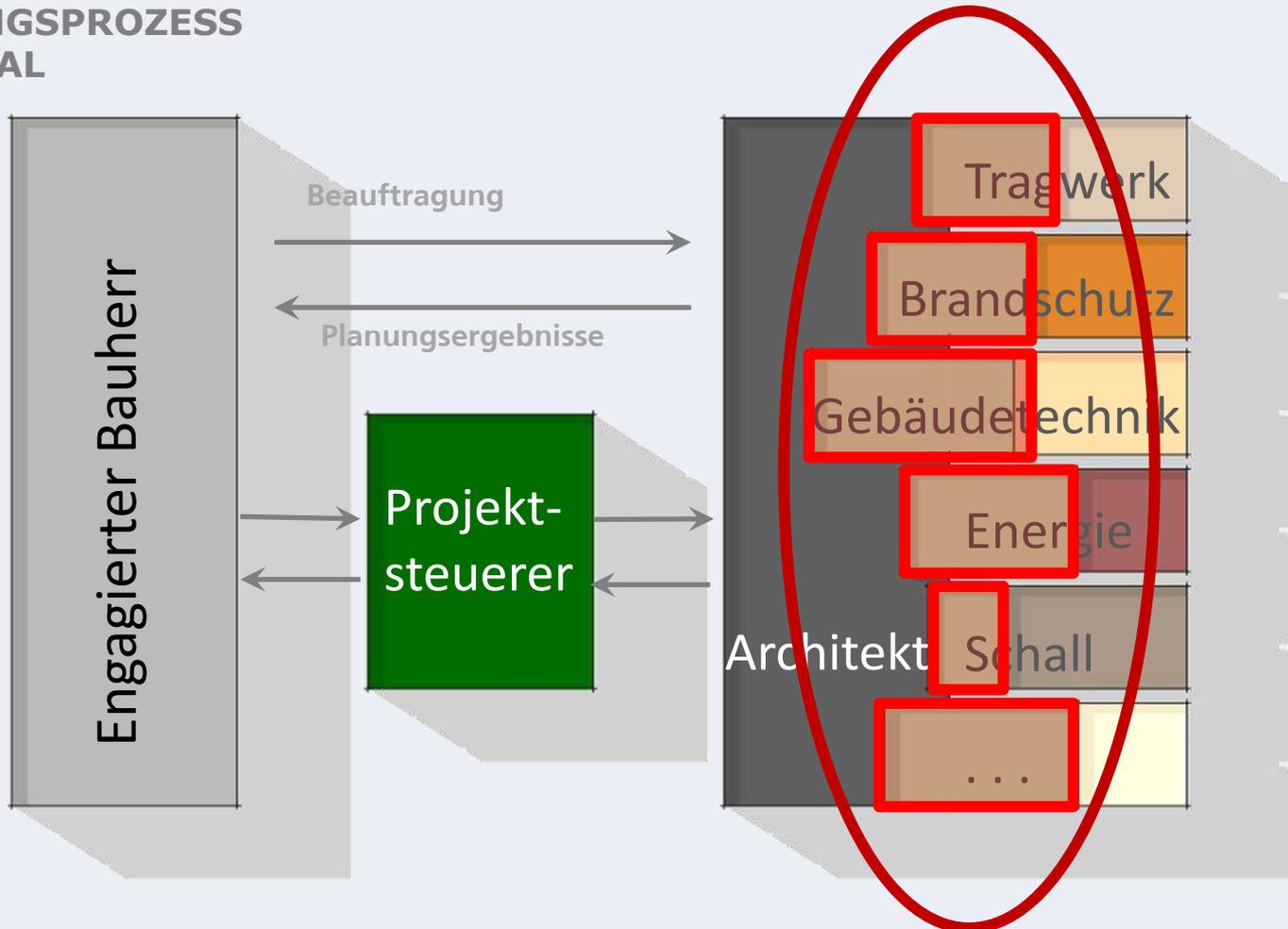
**ARCHITEKTURBÜRO
VOR-PASSIVHAUS**



PLANUNGSPROZESS
KONVENTIONELL



PLANUNGSPROZESS
INTEGRAL



KONFERENZ 28.08.2013

WIRTSCHAFTLICHER EINSATZ VON GERING-INVESTIVEN
MASSNAHMEN IM GEBAUDEBESTAND UND IM NEUBAU

KEINE ANGST VORM
PASSIVHAUS

